

Le kangourou dos



1 Saisissez votre écharpe par son milieu dans le plat de votre main, sans la vriller et installez bébé sur votre hanche.



2 Déployez le milieu de l'écharpe sur le dos du bébé, de la pliure de ses genoux à ses oreilles. Il ne faut pas de pli. Passez un pan dans votre dos puis sur l'autre épaule.



3 Coincez le surplus de tissu sous les fesses de bébé. Attrapez vos deux pans avec une main, la deuxième soutient la base de votre enfant.



4 Continuez à soutenir votre bébé par sa base (fesses), passez un bras devant son visage et faites le glisser dans le dos. Tenir fermement les deux pans de l'autre main.



5 Votre bébé est maintenant en position dorsale. Cambrez bien votre dos. Vous maintenant un pan sous l'aisselle, un pan sur l'autre épaule.



6 Coincez le pan qui est sur votre épaule entre vos jambes et faites passer l'autre pan qui est sous l'aisselle sur votre épaule. L'autre main soutient la base de votre bébé.



7 Attrapez l'ourlet du bas et remontez le par l'intérieur vers votre cou.



8 Votre ourlet du bas est maintenant sur votre épaule près de votre cou. Ramenez l'ourlet du haut au même niveau que l'autre.



9 Bébé restera ainsi bien accroupi. Faites de même de l'autre côté.



10 Vous pouvez maintenant lâcher votre bébé en tenant fermement les pans. Faites un serrage pli par pli en commençant par l'ourlet du haut.



11 Reprenez les deux pans serrés, sans lâcher la tension, et enroulez-les vers l'intérieur. Laissez la partie posée sur l'épaule bien à plat.



12 Passez les deux pans derrière, sur les jambes de votre bébé.

Les avantages

- C'est un nouage confortable pour le porteur, le poids est bien réparti.
- Le bébé adopte une bonne position : bien accroupi, dos arrondi, soutenu zone par zone.
- Le porteur a une bonne visibilité.
- Le bébé a une bonne visibilité. Il peut participer à la vie quotidienne.

Remarques

- Une écharpe courte suffit.
- Nécessite de dépasser les peurs culturelles du portage sur le dos



13 Faites passer les pans sous les jambes....



14 ou par dessus, ce qui favorisera la position en grenouille de l'enfant. Serrez une dernière fois vos pans et nouez les devant.

