

Le kangourou



1 Saisissez votre écharpe par son milieu dans le plat de votre main, sans la vriller et installez bébé sur votre ventre, au dessus de votre nombril.



2 Placez l'écharpe sous les fesses de bébé et faites passer les pans sous ses genoux puis sur votre épaule...



3 et sur l'autre. Votre enfant est ainsi installé comme sur une balançoire, les genoux remontés, le dos bien arrondi, en position dite de grenouille.



4 Tout en soutenant votre bébé par sa base (fesses), déployez la poche ventrale, en tirant sur l'ourlet supérieur...



5 jusqu'à hauteur des oreilles de votre enfant. La poche doit être sans pli. Le surplus de tissu pourra être coincé entre bébé et votre ventre.



6 **Les voltes sur les épaules :** Passez la main sous le tissu et attrapez l'ourlet supérieur au niveau des oreilles de votre bébé puis tirez sur l'ourlet par en dessous ...



7 afin qu'il ressorte à l'extérieur sur le haut de votre épaule. Le pan s'est ainsi inversé. Déployez le tissu et secouez jusqu'à qu'il se déroule jusqu'à la pointe.



8 Faites de même pour la deuxième volte.



9 Tout en gardant une main sous les fesses de votre bébé, passez l'autre main dans le dos, sous l'autre pan ...



10 et attrapez l'ourlet le plus éloigné.



11 Ramenez le devant et tirez le tissu pour le tendre.



12 Faites un serrage bande par bande sur toute la largeur de votre pan.



13 Faites la même chose de l'autre côté.



14 Un pan dans chaque main, passez les au dessus des genoux de bébé.



15 Nouez l'écharpe directement sous les fesses de votre enfant.

Les avantages

- ▶ Le poids du bébé est bien réparti.
- ▶ Ce portage, rapproché et haut, est confortable pour le porteur.
- ▶ Le bébé adopte une bonne position : accroupi, soutenu, dos arrondi.
- ▶ Le bébé peut tourner sa tête, ce qui lui donne une bonne visibilité.
- ▶ Une écharpe courte suffit.
- ▶ Le tissu ne forme pas de ceinture autour du ventre, l'appui se fait sur les épaules.
- ▶ L'allaitement (allongé ou vertical) est facile



16 Vérifiez une dernière fois que le bassin de votre bébé est bien basculé et si besoin, remontez lui les genoux en vous penchant légèrement en avant.

Ce nouage de base permet de porter bébé sur de longues durées, à la maison ou en sortie. Il demande un peu d'apprentissage.